

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Maxi	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3	1,4	1,4	1,5	1,5	1,6	1,6	1,7	1,8	1,9	2,0	2,1	2,2
	60%	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,3	1,3
	70%	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	1,0	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3	1,4	1,5	1,6
	80%	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3	1,3	1,4	1,5	1,6	1,7
2	Maxi	2,0	2,1	2,2	2,2	2,3	2,4	2,5	2,6	2,7	2,9	2,9	3,0	3,1	3,2	3,3	3,5	3,7	3,9	4,2	4,4
	60%	1,2	1,3	1,3	1,3	1,4	1,4	1,5	1,6	1,6	1,7	1,8	1,8	1,9	1,9	2,0	2,1	2,2	2,4	2,5	2,7
	70%	1,4	1,5	1,5	1,6	1,6	1,7	1,8	1,8	1,9	2,0	2,1	2,1	2,2	2,3	2,3	2,5	2,6	2,7	2,9	3,1
	80%	1,6	1,7	1,7	1,8	1,9	1,9	2,0	2,1	2,2	2,3	2,4	2,4	2,5	2,6	2,7	2,8	3,0	3,1	3,3	3,6
3	Maxi	3,0	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,8	3,9	4,1	4,3	4,4	4,5	4,7	4,8	5,0	5,3	5,6	5,9	6,3	6,7
	60%	1,8	1,9	2,0	2,0	2,1	2,2	2,3	2,4	2,5	2,6	2,6	2,7	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3	3,5	3,8	4,0
	70%	2,1	2,2	2,3	2,4	2,4	2,5	2,7	2,8	2,9	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,9	4,1	4,4	4,7
	80%	2,4	2,5	2,6	2,7	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6	3,8	3,9	4,0	4,2	4,4	4,7	5,0	5,3
4	Maxi	4,0	4,2	4,3	4,5	4,7	4,8	5,1	5,3	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7	7,0	7,4	7,8	8,3	8,9
	60%	2,4	2,5	2,6	2,7	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6	3,8	3,9	4,0	4,2	4,4	4,7	5,0	5,3
	70%	2,8	2,9	3,0	3,1	3,3	3,4	3,5	3,7	3,8	4,0	4,1	4,2	4,4	4,5	4,7	4,9	5,2	5,5	5,8	6,2
	80%	3,2	3,3	3,5	3,6	3,7	3,8	4,1	4,2	4,4	4,6	4,7	4,8	5,0	5,2	5,3	5,6	5,9	6,3	6,7	7,1
5	Maxi	5,0	5,2	5,4	5,6	5,8	6,0	6,3	6,6	6,8	7,1	7,4	7,6	7,8	8,1	8,3	8,8	9,3	9,8	10,4	11,1
	60%	3,0	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,8	3,9	4,1	4,3	4,4	4,5	4,7	4,8	5,0	5,3	5,6	5,9	6,3	6,7
	70%	3,5	3,6	3,8	3,9	4,1	4,2	4,4	4,6	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,6	5,8	6,1	6,5	6,9	7,3	7,8
	80%	4,0	4,2	4,3	4,5	4,7	4,8	5,1	5,3	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7	7,0	7,4	7,8	8,3	8,9
6	Maxi	6,0	6,3	6,5	6,7	7,0	7,2	7,6	7,9	8,2	8,6	8,8	9,1	9,4	9,7	10,0	10,5	11,1	11,8	12,5	13,3
	60%	3,6	3,8	3,9	4,0	4,2	4,3	4,6	4,7	4,9	5,1	5,3	5,5	5,6	5,8	6,0	6,3	6,7	7,1	7,5	8,0
	70%	4,2	4,4	4,6	4,7	4,9	5,0	5,3	5,5	5,8	6,0	6,2	6,4	6,6	6,8	7,0	7,4	7,8	8,2	8,8	9,3
	80%	4,8	5,0	5,2	5,4	5,6	5,7	6,1	6,3	6,6	6,9	7,1	7,3	7,5	7,7	8,0	8,4	8,9	9,4	10,0	10,7
7	Maxi	7,0	7,3	7,6	7,9	8,1	8,4	8,9	9,2	9,6	10,0	10,3	10,6	10,9	11,3	11,7	12,3	13,0	13,7	14,6	15,6
	60%	4,2	4,4	4,6	4,7	4,9	5,0	5,3	5,5	5,8	6,0	6,2	6,4	6,6	6,8	7,0	7,4	7,8	8,2	8,8	9,3
	70%	4,9	5,1	5,3	5,5	5,7	5,9	6,2	6,4	6,7	7,0	7,2	7,4	7,7	7,9	8,2	8,6	9,1	9,6	10,2	10,9
	80%	5,6	5,8	6,1	6,3	6,5	6,7	7,1	7,4	7,7	8,0	8,2	8,5	8,8	9,0	9,3	9,8	10,4	11,0	11,7	12,4
8	Maxi	8,0	8,3	8,7	9,0	9,3	9,6	10,1	10,5	11,0	11,4	11,8	12,1	12,5	12,9	13,3	14,0	14,8	15,7	16,7	17,8
	60%	4,8	5,0	5,2	5,4	5,6	5,7	6,1	6,3	6,6	6,9	7,1	7,3	7,5	7,7	8,0	8,4	8,9	9,4	10,0	10,7
	70%	5,6	5,8	6,1	6,3	6,5	6,7	7,1	7,4	7,7	8,0	8,2	8,5	8,8	9,0	9,3	9,8	10,4	11,0	11,7	12,4
	80%	6,4	6,7	7,0	7,2	7,4	7,7	8,1	8,4	8,8	9,1	9,4	9,7	10,0	10,3	10,7	11,2	11,9	12,5	13,3	14,2
9	Maxi	9,0	9,4	9,8	10,1	10,5	10,8	11,4	11,8	12,3	12,9	13,2	13,6	14,1	14,5	15,0	15,8	16,7	17,6	18,8	20,0
	60%	5,4	5,6	5,9	6,1	6,3	6,5	6,8	7,1	7,4	7,7	7,9	8,2	8,4	8,7	9,0	9,5	10,0	10,6	11,3	12,0
	70%	6,3	6,6	6,8	7,1	7,3	7,5	8,0	8,3	8,6	9,0	9,3	9,5	9,8	10,2	10,5	11,1	11,7	12,4	13,1	14,0
	80%	7,2	7,5	7,8	8,1	8,4	8,6	9,1	9,5	9,9	10,3	10,6	10,9	11,3	11,6	12,0	12,6	13,3	14,1	15,0	16,0
10	Maxi	10,0	10,4	10,9	11,2	11,6	12,0	12,7	13,2	13,7	14,3	14,7	15,2	15,6	16,1	16,7	17,5	18,5	19,6	20,8	22,2
	60%	6,0	6,3	6,5	6,7	7,0	7,2	7,6	7,9	8,2	8,6	8,8	9,1	9,4	9,7	10,0	10,5	11,1	11,8	12,5	13,3
	70%	7,0	7,3	7,6	7,9	8,1	8,4	8,9	9,2	9,6	10,0	10,3	10,6	10,9	11,3	11,7	12,3	13,0	13,7	14,6	15,6
	80%	8,0	8,3	8,7	9,0	9,3	9,6	10,1	10,5	11,0	11,4	11,8	12,1	12,5	12,9	13,3	14,0	14,8	15,7	16,7	17,8

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
11	Maxi	11,0	11,5	12,0	12,4	12,8	13,2	13,9	14,5	15,1	15,7	16,2	16,7	17,2	17,7	18,3	19,3	20,4	21,6	22,9	24,4
	60%	6,6	6,9	7,2	7,4	7,7	7,9	8,4	8,7	9,0	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	11,0	11,6	12,2	12,9	13,8	14,7
	70%	7,7	8,0	8,4	8,7	9,0	9,2	9,7	10,1	10,5	11,0	11,3	11,7	12,0	12,4	12,8	13,5	14,3	15,1	16,0	17,1
	80%	8,8	9,2	9,6	9,9	10,2	10,5	11,1	11,6	12,1	12,6	12,9	13,3	13,8	14,2	14,7	15,4	16,3	17,3	18,3	19,6
12	Maxi	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0	14,4	15,2	15,8	16,4	17,1	17,6	18,2	18,8	19,4	20,0	21,1	22,2	23,5	25,0	26,7
	60%	7,2	7,5	7,8	8,1	8,4	8,6	9,1	9,5	9,9	10,3	10,6	10,9	11,3	11,6	12,0	12,6	13,3	14,1	15,0	16,0
	70%	8,4	8,8	9,1	9,4	9,8	10,1	10,6	11,1	11,5	12,0	12,4	12,7	13,1	13,5	14,0	14,7	15,6	16,5	17,5	18,7
	80%	9,6	10,0	10,4	10,8	11,2	11,5	12,2	12,6	13,2	13,7	14,1	14,5	15,0	15,5	16,0	16,8	17,8	18,8	20,0	21,3
13	Maxi	13,0	13,5	14,1	14,6	15,1	15,6	16,5	17,1	17,8	18,6	19,1	19,7	20,3	21,0	21,7	22,8	24,1	25,5	27,1	28,9
	60%	7,8	8,1	8,5	8,8	9,1	9,3	9,9	10,3	10,7	11,1	11,5	11,8	12,2	12,6	13,0	13,7	14,4	15,3	16,3	17,3
	70%	9,1	9,5	9,9	10,2	10,6	10,9	11,5	12,0	12,5	13,0	13,4	13,8	14,2	14,7	15,2	16,0	16,9	17,8	19,0	20,2
	80%	10,4	10,8	11,3	11,7	12,1	12,5	13,2	13,7	14,2	14,9	15,3	15,8	16,3	16,8	17,3	18,2	19,3	20,4	21,7	23,1
14	Maxi	14,0	14,6	15,2	15,7	16,3	16,8	17,7	18,4	19,2	20,0	20,6	21,2	21,9	22,6	23,3	24,6	25,9	27,5	29,2	31,1
	60%	8,4	8,8	9,1	9,4	9,8	10,1	10,6	11,1	11,5	12,0	12,4	12,7	13,1	13,5	14,0	14,7	15,6	16,5	17,5	18,7
	70%	9,8	10,2	10,7	11,0	11,4	11,7	12,4	12,9	13,4	14,0	14,4	14,8	15,3	15,8	16,3	17,2	18,1	19,2	20,4	21,8
	80%	11,2	11,7	12,2	12,6	13,0	13,4	14,2	14,7	15,3	16,0	16,5	17,0	17,5	18,1	18,7	19,6	20,7	22,0	23,3	24,9
15	Maxi	15,0	15,6	16,3	16,9	17,4	18,0	19,0	19,7	20,5	21,4	22,1	22,7	23,4	24,2	25,0	26,3	27,8	29,4	31,3	33,3
	60%	9,0	9,4	9,8	10,1	10,5	10,8	11,4	11,8	12,3	12,9	13,2	13,6	14,1	14,5	15,0	15,8	16,7	17,6	18,8	20,0
	70%	10,5	10,9	11,4	11,8	12,2	12,6	13,3	13,8	14,4	15,0	15,4	15,9	16,4	16,9	17,5	18,4	19,4	20,6	21,9	23,3
	80%	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0	14,4	15,2	15,8	16,4	17,1	17,6	18,2	18,8	19,4	20,0	21,1	22,2	23,5	25,0	26,7
16	Maxi	16,0	16,7	17,4	18,0	18,6	19,2	20,3	21,1	21,9	22,9	23,5	24,2	25,0	25,8	26,7	28,1	29,6	31,4	33,3	35,6
	60%	9,6	10,0	10,4	10,8	11,2	11,5	12,2	12,6	13,2	13,7	14,1	14,5	15,0	15,5	16,0	16,8	17,8	18,8	20,0	21,3
	70%	11,2	11,7	12,2	12,6	13,0	13,4	14,2	14,7	15,3	16,0	16,5	17,0	17,5	18,1	18,7	19,6	20,7	22,0	23,3	24,9
	80%	12,8	13,3	13,9	14,4	14,9	15,3	16,2	16,8	17,5	18,3	18,8	19,4	20,0	20,6	21,3	22,5	23,7	25,1	26,7	28,4
17	Maxi	17,0	17,7	18,5	19,1	19,8	20,4	21,5	22,4	23,3	24,3	25,0	25,8	26,6	27,4	28,3	29,8	31,5	33,3	35,4	37,8
	60%	10,2	10,6	11,1	11,5	11,9	12,2	12,9	13,4	14,0	14,6	15,0	15,5	15,9	16,5	17,0	17,9	18,9	20,0	21,3	22,7
	70%	11,9	12,4	12,9	13,4	13,8	14,3	15,1	15,7	16,3	17,0	17,5	18,0	18,6	19,2	19,8	20,9	22,0	23,3	24,8	26,4
	80%	13,6	14,2	14,8	15,3	15,8	16,3	17,2	17,9	18,6	19,4	20,0	20,6	21,3	21,9	22,7	23,9	25,2	26,7	28,3	30,2
18	Maxi	18,0	18,8	19,6	20,2	20,9	21,6	22,8	23,7	24,7	25,7	26,5	27,3	28,1	29,0	30,0	31,6	33,3	35,3	37,5	40,0
	60%	10,8	11,3	11,7	12,1	12,6	12,9	13,7	14,2	14,8	15,4	15,9	16,4	16,9	17,4	18,0	18,9	20,0	21,2	22,5	24,0
	70%	12,6	13,1	13,7	14,2	14,7	15,1	15,9	16,6	17,3	18,0	18,5	19,1	19,7	20,3	21,0	22,1	23,3	24,7	26,3	28,0
	80%	14,4	15,0	15,7	16,2	16,7	17,2	18,2	18,9	19,7	20,6	21,2	21,8	22,5	23,2	24,0	25,3	26,7	28,2	30,0	32,0
19	Maxi	19,0	19,8	20,7	21,3	22,1	22,8	24,1	25,0	26,0	27,1	27,9	28,8	29,7	30,6	31,7	33,3	35,2	37,3	39,6	42,2
	60%	11,4	11,9	12,4	12,8	13,3	13,7	14,4	15,0	15,6	16,3	16,8	17,3	17,8	18,4	19,0	20,0	21,1	22,4	23,8	25,3
	70%	13,3	13,9	14,5	14,9	15,5	15,9	16,8	17,5	18,2	19,0	19,6	20,2	20,8	21,5	22,2	23,3	24,6	26,1	27,7	29,6
	80%	15,2	15,8	16,5	17,1	17,7	18,2	19,2	20,0	20,8	21,7	22,4	23,0	23,8	24,5	25,3	26,7	28,1	29,8	31,7	33,8
20	Maxi	20,0	20,8	21,7	22,5	23,3	24,0	25,3	26,3	27,4	28,6	29,4	30,3	31,3	32,3	33,3	35,1	37,0	39,2	41,7	44,4
	60%	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0	14,4	15,2	15,8	16,4	17,1	17,6	18,2	18,8	19,4	20,0	21,1	22,2	23,5	25,0	26,7
	70%	14,0	14,6	15,2	15,7	16,3	16,8	17,7	18,4	19,2	20,0	20,6	21,2	21,9	22,6	23,3	24,6	25,9	27,5	29,2	31,1
	80%	16,0	16,7	17,4	18,0	18,6	19,2	20,3	21,1	21,9	22,9	23,5	24,2	25,0	25,8	26,7	28,1	29,6	31,4	33,3	35,6

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	Maxi	21,0	21,9	22,8	23,6	24,4	25,1	26,6	27,6	28,8	30,0	30,9	31,8	32,8	33,9	35,0	36,8	38,9	41,2	43,8	46,7
	60%	12,6	13,1	13,7	14,2	14,7	15,1	15,9	16,6	17,3	18,0	18,5	19,1	19,7	20,3	21,0	22,1	23,3	24,7	26,3	28,0
	70%	14,7	15,3	16,0	16,5	17,1	17,6	18,6	19,3	20,1	21,0	21,6	22,3	23,0	23,7	24,5	25,8	27,2	28,8	30,6	32,7
	80%	16,8	17,5	18,3	18,9	19,5	20,1	21,3	22,1	23,0	24,0	24,7	25,5	26,3	27,1	28,0	29,5	31,1	32,9	35,0	37,3
22	Maxi	22,0	22,9	23,9	24,7	25,6	26,3	27,8	28,9	30,1	31,4	32,4	33,3	34,4	35,5	36,7	38,6	40,7	43,1	45,8	48,9
	60%	13,2	13,8	14,3	14,8	15,3	15,8	16,7	17,4	18,1	18,9	19,4	20,0	20,6	21,3	22,0	23,2	24,4	25,9	27,5	29,3
	70%	15,4	16,0	16,7	17,3	17,9	18,4	19,5	20,3	21,1	22,0	22,6	23,3	24,1	24,8	25,7	27,0	28,5	30,2	32,1	34,2
	80%	17,6	18,3	19,1	19,8	20,5	21,1	22,3	23,2	24,1	25,1	25,9	26,7	27,5	28,4	29,3	30,9	32,6	34,5	36,7	39,1
23	Maxi	23,0	24,0	25,0	25,8	26,7	27,5	29,1	30,3	31,5	32,9	33,8	34,8	35,9	37,1	38,3	40,4	42,6	45,1	47,9	51,1
	60%	13,8	14,4	15,0	15,5	16,0	16,5	17,5	18,2	18,9	19,7	20,3	20,9	21,6	22,3	23,0	24,2	25,6	27,1	28,8	30,7
	70%	16,1	16,8	17,5	18,1	18,7	19,3	20,4	21,2	22,1	23,0	23,7	24,4	25,2	26,0	26,8	28,2	29,8	31,6	33,5	35,8
	80%	18,4	19,2	20,0	20,7	21,4	22,0	23,3	24,2	25,2	26,3	27,1	27,9	28,8	29,7	30,7	32,3	34,1	36,1	38,3	40,9
24	Maxi	24,0	25,0	26,1	27,0	27,9	28,7	30,4	31,6	32,9	34,3	35,3	36,4	37,5	38,7	40,0	42,1	44,4	47,1	50,0	53,3
	60%	14,4	15,0	15,7	16,2	16,7	17,2	18,2	18,9	19,7	20,6	21,2	21,8	22,5	23,2	24,0	25,3	26,7	28,2	30,0	32,0
	70%	16,8	17,5	18,3	18,9	19,5	20,1	21,3	22,1	23,0	24,0	24,7	25,5	26,3	27,1	28,0	29,5	31,1	32,9	35,0	37,3
	80%	19,2	20,0	20,9	21,6	22,3	23,0	24,3	25,3	26,3	27,4	28,2	29,1	30,0	31,0	32,0	33,7	35,6	37,6	40,0	42,7
25	Maxi	25,0	26,0	27,2	28,1	29,1	29,9	31,6	32,9	34,2	35,7	36,8	37,9	39,1	40,3	41,7	43,9	46,3	49,0	52,1	55,6
	60%	15,0	15,6	16,3	16,9	17,4	18,0	19,0	19,7	20,5	21,4	22,1	22,7	23,4	24,2	25,0	26,3	27,8	29,4	31,3	33,3
	70%	17,5	18,2	19,0	19,7	20,3	21,0	22,2	23,0	24,0	25,0	25,7	26,5	27,3	28,2	29,2	30,7	32,4	34,3	36,5	38,9
	80%	20,0	20,8	21,7	22,5	23,3	24,0	25,3	26,3	27,4	28,6	29,4	30,3	31,3	32,3	33,3	35,1	37,0	39,2	41,7	44,4
26	Maxi	26,0	27,1	28,3	29,2	30,2	31,1	32,9	34,2	35,6	37,1	38,2	39,4	40,6	41,9	43,3	45,6	48,1	51,0	54,2	57,8
	60%	15,6	16,3	17,0	17,5	18,1	18,7	19,7	20,5	21,4	22,3	22,9	23,6	24,4	25,2	26,0	27,4	28,9	30,6	32,5	34,7
	70%	18,2	19,0	19,8	20,4	21,2	21,8	23,0	23,9	24,9	26,0	26,8	27,6	28,4	29,4	30,3	31,9	33,7	35,7	37,9	40,4
	80%	20,8	21,7	22,6	23,4	24,2	24,9	26,3	27,4	28,5	29,7	30,6	31,5	32,5	33,5	34,7	36,5	38,5	40,8	43,3	46,2
27	Maxi	27,0	28,1	29,3	30,3	31,4	32,3	34,2	35,5	37,0	38,6	39,7	40,9	42,2	43,5	45,0	47,4	50,0	52,9	56,3	60,0
	60%	16,2	16,9	17,6	18,2	18,8	19,4	20,5	21,3	22,2	23,1	23,8	24,5	25,3	26,1	27,0	28,4	30,0	31,8	33,8	36,0
	70%	18,9	19,7	20,5	21,2	22,0	22,6	23,9	24,9	25,9	27,0	27,8	28,6	29,5	30,5	31,5	33,2	35,0	37,1	39,4	42,0
	80%	21,6	22,5	23,5	24,3	25,1	25,9	27,3	28,4	29,6	30,9	31,8	32,7	33,8	34,8	36,0	37,9	40,0	42,4	45,0	48,0
28	Maxi	28,0	29,2	30,4	31,5	32,6	33,5	35,4	36,8	38,4	40,0	41,2	42,4	43,8	45,2	46,7	49,1	51,9	54,9	58,3	62,2
	60%	16,8	17,5	18,3	18,9	19,5	20,1	21,3	22,1	23,0	24,0	24,7	25,5	26,3	27,1	28,0	29,5	31,1	32,9	35,0	37,3
	70%	19,6	20,4	21,3	22,0	22,8	23,5	24,8	25,8	26,8	28,0	28,8	29,7	30,6	31,6	32,7	34,4	36,3	38,4	40,8	43,6
	80%	22,4	23,3	24,3	25,2	26,0	26,8	28,4	29,5	30,7	32,0	32,9	33,9	35,0	36,1	37,3	39,3	41,5	43,9	46,7	49,8
29	Maxi	29,0	30,2	31,5	32,6	33,7	34,7	36,7	38,2	39,7	41,4	42,6	43,9	45,3	46,8	48,3	50,9	53,7	56,9	60,4	64,4
	60%	17,4	18,1	18,9	19,6	20,2	20,8	22,0	22,9	23,8	24,9	25,6	26,4	27,2	28,1	29,0	30,5	32,2	34,1	36,3	38,7
	70%	20,3	21,1	22,1	22,8	23,6	24,3	25,7	26,7	27,8	29,0	29,9	30,8	31,7	32,7	33,8	35,6	37,6	39,8	42,3	45,1
	80%	23,2	24,2	25,2	26,1	27,0	27,8	29,4	30,5	31,8	33,1	34,1	35,2	36,3	37,4	38,7	40,7	43,0	45,5	48,3	51,6
30	Maxi	30,0	31,3	32,6	33,7	34,9	35,9	38,0	39,5	41,1	42,9	44,1	45,5	46,9	48,4	50,0	52,6	55,6	58,8	62,5	66,7
	60%	18,0	18,8	19,6	20,2	20,9	21,6	22,8	23,7	24,7	25,7	26,5	27,3	28,1	29,0	30,0	31,6	33,3	35,3	37,5	40,0
	70%	21,0	21,9	22,8	23,6	24,4	25,1	26,6	27,6	28,8	30,0	30,9	31,8	32,8	33,9	35,0	36,8	38,9	41,2	43,8	46,7
	80%	24,0	25,0	26,1	27,0	27,9	28,7	30,4	31,6	32,9	34,3	35,3	36,4	37,5	38,7	40,0	42,1	44,4	47,1	50,0	53,3

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
31	Maxi	31,0	32,3	33,7	34,8	36,0	37,1	39,2	40,8	42,5	44,3	45,6	47,0	48,4	50,0	51,7	54,4	57,4	60,8	64,6	68,9
	60%	18,6	19,4	20,2	20,9	21,6	22,3	23,5	24,5	25,5	26,6	27,4	28,2	29,1	30,0	31,0	32,6	34,4	36,5	38,8	41,3
	70%	21,7	22,6	23,6	24,4	25,2	26,0	27,5	28,6	29,7	31,0	31,9	32,9	33,9	35,0	36,2	38,1	40,2	42,5	45,2	48,2
	80%	24,8	25,8	27,0	27,9	28,8	29,7	31,4	32,6	34,0	35,4	36,5	37,6	38,8	40,0	41,3	43,5	45,9	48,6	51,7	55,1
32	Maxi	32,0	33,3	34,8	36,0	37,2	38,3	40,5	42,1	43,8	45,7	47,1	48,5	50,0	51,6	53,3	56,1	59,3	62,7	66,7	71,1
	60%	19,2	20,0	20,9	21,6	22,3	23,0	24,3	25,3	26,3	27,4	28,2	29,1	30,0	31,0	32,0	33,7	35,6	37,6	40,0	42,7
	70%	22,4	23,3	24,3	25,2	26,0	26,8	28,4	29,5	30,7	32,0	32,9	33,9	35,0	36,1	37,3	39,3	41,5	43,9	46,7	49,8
	80%	25,6	26,7	27,8	28,8	29,8	30,7	32,4	33,7	35,1	36,6	37,6	38,8	40,0	41,3	42,7	44,9	47,4	50,2	53,3	56,9
33	Maxi	33,0	34,4	35,9	37,1	38,4	39,5	41,8	43,4	45,2	47,1	48,5	50,0	51,6	53,2	55,0	57,9	61,1	64,7	68,8	73,3
	60%	19,8	20,6	21,5	22,2	23,0	23,7	25,1	26,1	27,1	28,3	29,1	30,0	30,9	31,9	33,0	34,7	36,7	38,8	41,3	44,0
	70%	23,1	24,1	25,1	26,0	26,9	27,7	29,2	30,4	31,6	33,0	34,0	35,0	36,1	37,3	38,5	40,5	42,8	45,3	48,1	51,3
	80%	26,4	27,5	28,7	29,7	30,7	31,6	33,4	34,7	36,2	37,7	38,8	40,0	41,3	42,6	44,0	46,3	48,9	51,8	55,0	58,7
34	Maxi	34,0	35,4	37,0	38,2	39,5	40,7	43,0	44,7	46,6	48,6	50,0	51,5	53,1	54,8	56,7	59,6	63,0	66,7	70,8	75,6
	60%	20,4	21,3	22,2	22,9	23,7	24,4	25,8	26,8	27,9	29,1	30,0	30,9	31,9	32,9	34,0	35,8	37,8	40,0	42,5	45,3
	70%	23,8	24,8	25,9	26,7	27,7	28,5	30,1	31,3	32,6	34,0	35,0	36,1	37,2	38,4	39,7	41,8	44,1	46,7	49,6	52,9
	80%	27,2	28,3	29,6	30,6	31,6	32,6	34,4	35,8	37,3	38,9	40,0	41,2	42,5	43,9	45,3	47,7	50,4	53,3	56,7	60,4
35	Maxi	35,0	36,5	38,0	39,3	40,7	41,9	44,3	46,1	47,9	50,0	51,5	53,0	54,7	56,5	58,3	61,4	64,8	68,6	72,9	77,8
	60%	21,0	21,9	22,8	23,6	24,4	25,1	26,6	27,6	28,8	30,0	30,9	31,8	32,8	33,9	35,0	36,8	38,9	41,2	43,8	46,7
	70%	24,5	25,5	26,6	27,5	28,5	29,3	31,0	32,2	33,6	35,0	36,0	37,1	38,3	39,5	40,8	43,0	45,4	48,0	51,0	54,4
	80%	28,0	29,2	30,4	31,5	32,6	33,5	35,4	36,8	38,4	40,0	41,2	42,4	43,8	45,2	46,7	49,1	51,9	54,9	58,3	62,2
36	Maxi	36,0	37,5	39,1	40,4	41,9	43,1	45,6	47,4	49,3	51,4	52,9	54,5	56,3	58,1	60,0	63,2	66,7	70,6	75,0	80,0
	60%	21,6	22,5	23,5	24,3	25,1	25,9	27,3	28,4	29,6	30,9	31,8	32,7	33,8	34,8	36,0	37,9	40,0	42,4	45,0	48,0
	70%	25,2	26,3	27,4	28,3	29,3	30,2	31,9	33,2	34,5	36,0	37,1	38,2	39,4	40,6	42,0	44,2	46,7	49,4	52,5	56,0
	80%	28,8	30,0	31,3	32,4	33,5	34,5	36,5	37,9	39,5	41,1	42,4	43,6	45,0	46,5	48,0	50,5	53,3	56,5	60,0	64,0
37	Maxi	37,0	38,5	40,2	41,6	43,0	44,3	46,8	48,7	50,7	52,9	54,4	56,1	57,8	59,7	61,7	64,9	68,5	72,5	77,1	82,2
	60%	22,2	23,1	24,1	24,9	25,8	26,6	28,1	29,2	30,4	31,7	32,6	33,6	34,7	35,8	37,0	38,9	41,1	43,5	46,3	49,3
	70%	25,9	27,0	28,2	29,1	30,1	31,0	32,8	34,1	35,5	37,0	38,1	39,2	40,5	41,8	43,2	45,4	48,0	50,8	54,0	57,6
	80%	29,6	30,8	32,2	33,3	34,4	35,4	37,5	38,9	40,5	42,3	43,5	44,8	46,3	47,7	49,3	51,9	54,8	58,0	61,7	65,8
38	Maxi	38,0	39,6	41,3	42,7	44,2	45,5	48,1	50,0	52,1	54,3	55,9	57,6	59,4	61,3	63,3	66,7	70,4	74,5	79,2	84,4
	60%	22,8	23,8	24,8	25,6	26,5	27,3	28,9	30,0	31,2	32,6	33,5	34,5	35,6	36,8	38,0	40,0	42,2	44,7	47,5	50,7
	70%	26,6	27,7	28,9	29,9	30,9	31,9	33,7	35,0	36,4	38,0	39,1	40,3	41,6	42,9	44,3	46,7	49,3	52,2	55,4	59,1
	80%	30,4	31,7	33,0	34,2	35,3	36,4	38,5	40,0	41,6	43,4	44,7	46,1	47,5	49,0	50,7	53,3	56,3	59,6	63,3	67,6
39	Maxi	39,0	40,6	42,4	43,8	45,3	46,7	49,4	51,3	53,4	55,7	57,4	59,1	60,9	62,9	65,0	68,4	72,2	76,5	81,3	86,7
	60%	23,4	24,4	25,4	26,3	27,2	28,0	29,6	30,8	32,1	33,4	34,4	35,5	36,6	37,7	39,0	41,1	43,3	45,9	48,8	52,0
	70%	27,3	28,4	29,7	30,7	31,7	32,7	34,6	35,9	37,4	39,0	40,1	41,4	42,7	44,0	45,5	47,9	50,6	53,5	56,9	60,7
	80%	31,2	32,5	33,9	35,1	36,3	37,4	39,5	41,1	42,7	44,6	45,9	47,3	48,8	50,3	52,0	54,7	57,8	61,2	65,0	69,3
40	Maxi	40,0	41,7	43,5	44,9	46,5	47,9	50,6	52,6	54,8	57,1	58,8	60,6	62,5	64,5	66,7	70,2	74,1	78,4	83,3	88,9
	60%	24,0	25,0	26,1	27,0	27,9	28,7	30,4	31,6	32,9	34,3	35,3	36,4	37,5	38,7	40,0	42,1	44,4	47,1	50,0	53,3
	70%	28,0	29,2	30,4	31,5	32,6	33,5	35,4	36,8	38,4	40,0	41,2	42,4	43,8	45,2	46,7	49,1	51,9	54,9	58,3	62,2
	80%	32,0	33,3	34,8	36,0	37,2	38,3	40,5	42,1	43,8	45,7	47,1	48,5	50,0	51,6	53,3	56,1	59,3	62,7	66,7	71,1

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
41	Maxi	41,0	42,7	44,6	46,1	47,7	49,1	51,9	53,9	56,2	58,6	60,3	62,1	64,1	66,1	68,3	71,9	75,9	80,4	85,4	91,1
	60%	24,6	25,6	26,7	27,6	28,6	29,5	31,1	32,4	33,7	35,1	36,2	37,3	38,4	39,7	41,0	43,2	45,6	48,2	51,3	54,7
	70%	28,7	29,9	31,2	32,2	33,4	34,4	36,3	37,8	39,3	41,0	42,2	43,5	44,8	46,3	47,8	50,4	53,1	56,3	59,8	63,8
	80%	32,8	34,2	35,7	36,9	38,1	39,3	41,5	43,2	44,9	46,9	48,2	49,7	51,3	52,9	54,7	57,5	60,7	64,3	68,3	72,9
42	Maxi	42,0	43,8	45,7	47,2	48,8	50,3	53,2	55,3	57,5	60,0	61,8	63,6	65,6	67,7	70,0	73,7	77,8	82,4	87,5	93,3
	60%	25,2	26,3	27,4	28,3	29,3	30,2	31,9	33,2	34,5	36,0	37,1	38,2	39,4	40,6	42,0	44,2	46,7	49,4	52,5	56,0
	70%	29,4	30,6	32,0	33,0	34,2	35,2	37,2	38,7	40,3	42,0	43,2	44,5	45,9	47,4	49,0	51,6	54,4	57,6	61,3	65,3
	80%	33,6	35,0	36,5	37,8	39,1	40,2	42,5	44,2	46,0	48,0	49,4	50,9	52,5	54,2	56,0	58,9	62,2	65,9	70,0	74,7
43	Maxi	43,0	44,8	46,7	48,3	50,0	51,5	54,4	56,6	58,9	61,4	63,2	65,2	67,2	69,4	71,7	75,4	79,6	84,3	89,6	95,6
	60%	25,8	26,9	28,0	29,0	30,0	30,9	32,7	33,9	35,3	36,9	37,9	39,1	40,3	41,6	43,0	45,3	47,8	50,6	53,8	57,3
	70%	30,1	31,4	32,7	33,8	35,0	36,0	38,1	39,6	41,2	43,0	44,3	45,6	47,0	48,5	50,2	52,8	55,7	59,0	62,7	66,9
	80%	34,4	35,8	37,4	38,7	40,0	41,2	43,5	45,3	47,1	49,1	50,6	52,1	53,8	55,5	57,3	60,4	63,7	67,5	71,7	76,4
44	Maxi	44,0	45,8	47,8	49,4	51,2	52,7	55,7	57,9	60,3	62,9	64,7	66,7	68,8	71,0	73,3	77,2	81,5	86,3	91,7	97,8
	60%	26,4	27,5	28,7	29,7	30,7	31,6	33,4	34,7	36,2	37,7	38,8	40,0	41,3	42,6	44,0	46,3	48,9	51,8	55,0	58,7
	70%	30,8	32,1	33,5	34,6	35,8	36,9	39,0	40,5	42,2	44,0	45,3	46,7	48,1	49,7	51,3	54,0	57,0	60,4	64,2	68,4
	80%	35,2	36,7	38,3	39,6	40,9	42,2	44,6	46,3	48,2	50,3	51,8	53,3	55,0	56,8	58,7	61,8	65,2	69,0	73,3	78,2
45	Maxi	45,0	46,9	48,9	50,6	52,3	53,9	57,0	59,2	61,6	64,3	66,2	68,2	70,3	72,6	75,0	78,9	83,3	88,2	93,8	100,0
	60%	27,0	28,1	29,3	30,3	31,4	32,3	34,2	35,5	37,0	38,6	39,7	40,9	42,2	43,5	45,0	47,4	50,0	52,9	56,3	60,0
	70%	31,5	32,8	34,2	35,4	36,6	37,7	39,9	41,4	43,2	45,0	46,3	47,7	49,2	50,8	52,5	55,3	58,3	61,8	65,6	70,0
	80%	36,0	37,5	39,1	40,4	41,9	43,1	45,6	47,4	49,3	51,4	52,9	54,5	56,3	58,1	60,0	63,2	66,7	70,6	75,0	80,0
46	Maxi	46,0	47,9	50,0	51,7	53,5	55,1	58,2	60,5	63,0	65,7	67,6	69,7	71,9	74,2	76,7	80,7	85,2	90,2	95,8	102,2
	60%	27,6	28,8	30,0	31,0	32,1	33,1	34,9	36,3	37,8	39,4	40,6	41,8	43,1	44,5	46,0	48,4	51,1	54,1	57,5	61,3
	70%	32,2	33,5	35,0	36,2	37,4	38,6	40,8	42,4	44,1	46,0	47,4	48,8	50,3	51,9	53,7	56,5	59,6	63,1	67,1	71,6
	80%	36,8	38,3	40,0	41,3	42,8	44,1	46,6	48,4	50,4	52,6	54,1	55,8	57,5	59,4	61,3	64,6	68,1	72,2	76,7	81,8
47	Maxi	47,0	49,0	51,1	52,8	54,7	56,3	59,5	61,8	64,4	67,1	69,1	71,2	73,4	75,8	78,3	82,5	87,0	92,2	97,9	104,4
	60%	28,2	29,4	30,7	31,7	32,8	33,8	35,7	37,1	38,6	40,3	41,5	42,7	44,1	45,5	47,0	49,5	52,2	55,3	58,8	62,7
	70%	32,9	34,3	35,8	37,0	38,3	39,4	41,6	43,3	45,1	47,0	48,4	49,8	51,4	53,1	54,8	57,7	60,9	64,5	68,5	73,1
	80%	37,6	39,2	40,9	42,2	43,7	45,0	47,6	49,5	51,5	53,7	55,3	57,0	58,8	60,6	62,7	66,0	69,6	73,7	78,3	83,6
48	Maxi	48,0	50,0	52,2	53,9	55,8	57,5	60,8	63,2	65,8	68,6	70,6	72,7	75,0	77,4	80,0	84,2	88,9	94,1	100,0	106,7
	60%	28,8	30,0	31,3	32,4	33,5	34,5	36,5	37,9	39,5	41,1	42,4	43,6	45,0	46,5	48,0	50,5	53,3	56,5	60,0	64,0
	70%	33,6	35,0	36,5	37,8	39,1	40,2	42,5	44,2	46,0	48,0	49,4	50,9	52,5	54,2	56,0	58,9	62,2	65,9	70,0	74,7
	80%	38,4	40,0	41,7	43,1	44,7	46,0	48,6	50,5	52,6	54,9	56,5	58,2	60,0	61,9	64,0	67,4	71,1	75,3	80,0	85,3
49	Maxi	49,0	51,0	53,3	55,1	57,0	58,7	62,0	64,5	67,1	70,0	72,1	74,2	76,6	79,0	81,7	86,0	90,7	96,1	102,1	108,9
	60%	29,4	30,6	32,0	33,0	34,2	35,2	37,2	38,7	40,3	42,0	43,2	44,5	45,9	47,4	49,0	51,6	54,4	57,6	61,3	65,3
	70%	34,3	35,7	37,3	38,5	39,9	41,1	43,4	45,1	47,0	49,0	50,4	52,0	53,6	55,3	57,2	60,2	63,5	67,3	71,5	76,2
	80%	39,2	40,8	42,6	44,0	45,6	46,9	49,6	51,6	53,7	56,0	57,6	59,4	61,3	63,2	65,3	68,8	72,6	76,9	81,7	87,1
50	Maxi	50,0	52,1	54,3	56,2	58,1	59,9	63,3	65,8	68,5	71,4	73,5	75,8	78,1	80,6	83,3	87,7	92,6	98,0	104,2	111,1
	60%	30,0	31,3	32,6	33,7	34,9	35,9	38,0	39,5	41,1	42,9	44,1	45,5	46,9	48,4	50,0	52,6	55,6	58,8	62,5	66,7
	70%	35,0	36,5	38,0	39,3	40,7	41,9	44,3	46,1	47,9	50,0	51,5	53,0	54,7	56,5	58,3	61,4	64,8	68,6	72,9	77,8
	80%	40,0	41,7	43,5	44,9	46,5	47,9	50,6	52,6	54,8	57,1	58,8	60,6	62,5	64,5	66,7	70,2	74,1	78,4	83,3	88,9

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
51	Maxi	51,0	53,1	55,4	57,3	59,3	61,1	64,6	67,1	69,9	72,9	75,0	77,3	79,7	82,3	85,0	89,5	94,4	100,0	106,3	113,3
	60%	30,6	31,9	33,3	34,4	35,6	36,6	38,7	40,3	41,9	43,7	45,0	46,4	47,8	49,4	51,0	53,7	56,7	60,0	63,8	68,0
	70%	35,7	37,2	38,8	40,1	41,5	42,8	45,2	47,0	48,9	51,0	52,5	54,1	55,8	57,6	59,5	62,6	66,1	70,0	74,4	79,3
	80%	40,8	42,5	44,3	45,8	47,4	48,9	51,6	53,7	55,9	58,3	60,0	61,8	63,8	65,8	68,0	71,6	75,6	80,0	85,0	90,7
52	Maxi	52,0	54,2	56,5	58,4	60,5	62,3	65,8	68,4	71,2	74,3	76,5	78,8	81,3	83,9	86,7	91,2	96,3	102,0	108,3	115,6
	60%	31,2	32,5	33,9	35,1	36,3	37,4	39,5	41,1	42,7	44,6	45,9	47,3	48,8	50,3	52,0	54,7	57,8	61,2	65,0	69,3
	70%	36,4	37,9	39,6	40,9	42,3	43,6	46,1	47,9	49,9	52,0	53,5	55,2	56,9	58,7	60,7	63,9	67,4	71,4	75,8	80,9
	80%	41,6	43,3	45,2	46,7	48,4	49,8	52,7	54,7	57,0	59,4	61,2	63,0	65,0	67,1	69,3	73,0	77,0	81,6	86,7	92,4
53	Maxi	53,0	55,2	57,6	59,6	61,6	63,5	67,1	69,7	72,6	75,7	77,9	80,3	82,8	85,5	88,3	93,0	98,1	103,9	110,4	117,8
	60%	31,8	33,1	34,6	35,7	37,0	38,1	40,3	41,8	43,6	45,4	46,8	48,2	49,7	51,3	53,0	55,8	58,9	62,4	66,3	70,7
	70%	37,1	38,6	40,3	41,7	43,1	44,4	47,0	48,8	50,8	53,0	54,6	56,2	58,0	59,8	61,8	65,1	68,7	72,7	77,3	82,4
	80%	42,4	44,2	46,1	47,6	49,3	50,8	53,7	55,8	58,1	60,6	62,4	64,2	66,3	68,4	70,7	74,4	78,5	83,1	88,3	94,2
54	Maxi	54,0	56,3	58,7	60,7	62,8	64,7	68,4	71,1	74,0	77,1	79,4	81,8	84,4	87,1	90,0	94,7	100,0	105,9	112,5	120,0
	60%	32,4	33,8	35,2	36,4	37,7	38,8	41,0	42,6	44,4	46,3	47,6	49,1	50,6	52,3	54,0	56,8	60,0	63,5	67,5	72,0
	70%	37,8	39,4	41,1	42,5	44,0	45,3	47,8	49,7	51,8	54,0	55,6	57,3	59,1	61,0	63,0	66,3	70,0	74,1	78,8	84,0
	80%	43,2	45,0	47,0	48,5	50,2	51,7	54,7	56,8	59,2	61,7	63,5	65,5	67,5	69,7	72,0	75,8	80,0	84,7	90,0	96,0
55	Maxi	55,0	57,3	59,8	61,8	64,0	65,9	69,6	72,4	75,3	78,6	80,9	83,3	85,9	88,7	91,7	96,5	101,9	107,8	114,6	122,2
	60%	33,0	34,4	35,9	37,1	38,4	39,5	41,8	43,4	45,2	47,1	48,5	50,0	51,6	53,2	55,0	57,9	61,1	64,7	68,8	73,3
	70%	38,5	40,1	41,8	43,3	44,8	46,1	48,7	50,7	52,7	55,0	56,6	58,3	60,2	62,1	64,2	67,5	71,3	75,5	80,2	85,6
	80%	44,0	45,8	47,8	49,4	51,2	52,7	55,7	57,9	60,3	62,9	64,7	66,7	68,8	71,0	73,3	77,2	81,5	86,3	91,7	97,8
56	Maxi	56,0	58,3	60,9	62,9	65,1	67,1	70,9	73,7	76,7	80,0	82,4	84,8	87,5	90,3	93,3	98,2	103,7	109,8	116,7	124,4
	60%	33,6	35,0	36,5	37,8	39,1	40,2	42,5	44,2	46,0	48,0	49,4	50,9	52,5	54,2	56,0	58,9	62,2	65,9	70,0	74,7
	70%	39,2	40,8	42,6	44,0	45,6	46,9	49,6	51,6	53,7	56,0	57,6	59,4	61,3	63,2	65,3	68,8	72,6	76,9	81,7	87,1
	80%	44,8	46,7	48,7	50,3	52,1	53,7	56,7	58,9	61,4	64,0	65,9	67,9	70,0	72,3	74,7	78,6	83,0	87,8	93,3	99,6
57	Maxi	57,0	59,4	62,0	64,0	66,3	68,3	72,2	75,0	78,1	81,4	83,8	86,4	89,1	91,9	95,0	100,0	105,6	111,8	118,8	126,7
	60%	34,2	35,6	37,2	38,4	39,8	41,0	43,3	45,0	46,8	48,9	50,3	51,8	53,4	55,2	57,0	60,0	63,3	67,1	71,3	76,0
	70%	39,9	41,6	43,4	44,8	46,4	47,8	50,5	52,5	54,7	57,0	58,7	60,5	62,3	64,4	66,5	70,0	73,9	78,2	83,1	88,7
	80%	45,6	47,5	49,6	51,2	53,0	54,6	57,7	60,0	62,5	65,1	67,1	69,1	71,3	73,5	76,0	80,0	84,4	89,4	95,0	101,3
58	Maxi	58,0	60,4	63,0	65,2	67,4	69,5	73,4	76,3	79,5	82,9	85,3	87,9	90,6	93,5	96,7	101,8	107,4	113,7	120,8	128,9
	60%	34,8	36,3	37,8	39,1	40,5	41,7	44,1	45,8	47,7	49,7	51,2	52,7	54,4	56,1	58,0	61,1	64,4	68,2	72,5	77,3
	70%	40,6	42,3	44,1	45,6	47,2	48,6	51,4	53,4	55,6	58,0	59,7	61,5	63,4	65,5	67,7	71,2	75,2	79,6	84,6	90,2
	80%	46,4	48,3	50,4	52,1	54,0	55,6	58,7	61,1	63,6	66,3	68,2	70,3	72,5	74,8	77,3	81,4	85,9	91,0	96,7	103,1
59	Maxi	59,0	61,5	64,1	66,3	68,6	70,7	74,7	77,6	80,8	84,3	86,8	89,4	92,2	95,2	98,3	103,5	109,3	115,7	122,9	131,1
	60%	35,4	36,9	38,5	39,8	41,2	42,4	44,8	46,6	48,5	50,6	52,1	53,6	55,3	57,1	59,0	62,1	65,6	69,4	73,8	78,7
	70%	41,3	43,0	44,9	46,4	48,0	49,5	52,3	54,3	56,6	59,0	60,7	62,6	64,5	66,6	68,8	72,5	76,5	81,0	86,0	91,8
	80%	47,2	49,2	51,3	53,0	54,9	56,5	59,7	62,1	64,7	67,4	69,4	71,5	73,8	76,1	78,7	82,8	87,4	92,5	98,3	104,9
60	Maxi	60,0	62,5	65,2	67,4	69,8	71,9	75,9	78,9	82,2	85,7	88,2	90,9	93,8	96,8	100,0	105,3	111,1	117,6	125,0	133,3
	60%	36,0	37,5	39,1	40,4	41,9	43,1	45,6	47,4	49,3	51,4	52,9	54,5	56,3	58,1	60,0	63,2	66,7	70,6	75,0	80,0
	70%	42,0	43,8	45,7	47,2	48,8	50,3	53,2	55,3	57,5	60,0	61,8	63,6	65,6	67,7	70,0	73,7	77,8	82,4	87,5	93,3
	80%	48,0	50,0	52,2	53,9	55,8	57,5	60,8	63,2	65,8	68,6	70,6	72,7	75,0	77,4	80,0	84,2	88,9	94,1	100,0	106,7

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
61	Maxi	61,0	63,5	66,3	68,5	70,9	73,1	77,2	80,3	83,6	87,1	89,7	92,4	95,3	98,4	101,7	107,0	113,0	119,6	127,1	135,6
	60%	36,6	38,1	39,8	41,1	42,6	43,8	46,3	48,2	50,1	52,3	53,8	55,5	57,2	59,0	61,0	64,2	67,8	71,8	76,3	81,3
	70%	42,7	44,5	46,4	48,0	49,7	51,1	54,1	56,2	58,5	61,0	62,8	64,7	66,7	68,9	71,2	74,9	79,1	83,7	89,0	94,9
	80%	48,8	50,8	53,0	54,8	56,7	58,4	61,8	64,2	66,8	69,7	71,8	73,9	76,3	78,7	81,3	85,6	90,4	95,7	101,7	108,4
62	Maxi	62,0	64,6	67,4	69,7	72,1	74,3	78,5	81,6	84,9	88,6	91,2	93,9	96,9	100,0	103,3	108,8	114,8	121,6	129,2	137,8
	60%	37,2	38,8	40,4	41,8	43,3	44,6	47,1	48,9	51,0	53,1	54,7	56,4	58,1	60,0	62,0	65,3	68,9	72,9	77,5	82,7
	70%	43,4	45,2	47,2	48,8	50,5	52,0	54,9	57,1	59,5	62,0	63,8	65,8	67,8	70,0	72,3	76,1	80,4	85,1	90,4	96,4
	80%	49,6	51,7	53,9	55,7	57,7	59,4	62,8	65,3	67,9	70,9	72,9	75,2	77,5	80,0	82,7	87,0	91,9	97,3	103,3	110,2
63	Maxi	63,0	65,6	68,5	70,8	73,3	75,4	79,7	82,9	86,3	90,0	92,6	95,5	98,4	101,6	105,0	110,5	116,7	123,5	131,3	140,0
	60%	37,8	39,4	41,1	42,5	44,0	45,3	47,8	49,7	51,8	54,0	55,6	57,3	59,1	61,0	63,0	66,3	70,0	74,1	78,8	84,0
	70%	44,1	45,9	47,9	49,6	51,3	52,8	55,8	58,0	60,4	63,0	64,9	66,8	68,9	71,1	73,5	77,4	81,7	86,5	91,9	98,0
	80%	50,4	52,5	54,8	56,6	58,6	60,4	63,8	66,3	69,0	72,0	74,1	76,4	78,8	81,3	84,0	88,4	93,3	98,8	105,0	112,0
64	Maxi	64,0	66,7	69,6	71,9	74,4	76,6	81,0	84,2	87,7	91,4	94,1	97,0	100,0	103,2	106,7	112,3	118,5	125,5	133,3	142,2
	60%	38,4	40,0	41,7	43,1	44,7	46,0	48,6	50,5	52,6	54,9	56,5	58,2	60,0	61,9	64,0	67,4	71,1	75,3	80,0	85,3
	70%	44,8	46,7	48,7	50,3	52,1	53,7	56,7	58,9	61,4	64,0	65,9	67,9	70,0	72,3	74,7	78,6	83,0	87,8	93,3	99,6
	80%	51,2	53,3	55,7	57,5	59,5	61,3	64,8	67,4	70,1	73,1	75,3	77,6	80,0	82,6	85,3	89,8	94,8	100,4	106,7	113,8
65	Maxi	65,0	67,7	70,7	73,0	75,6	77,8	82,3	85,5	89,0	92,9	95,6	98,5	101,6	104,8	108,3	114,0	120,4	127,5	135,4	144,4
	60%	39,0	40,6	42,4	43,8	45,3	46,7	49,4	51,3	53,4	55,7	57,4	59,1	60,9	62,9	65,0	68,4	72,2	76,5	81,3	86,7
	70%	45,5	47,4	49,5	51,1	52,9	54,5	57,6	59,9	62,3	65,0	66,9	68,9	71,1	73,4	75,8	79,8	84,3	89,2	94,8	101,1
	80%	52,0	54,2	56,5	58,4	60,5	62,3	65,8	68,4	71,2	74,3	76,5	78,8	81,3	83,9	86,7	91,2	96,3	102,0	108,3	115,6
66	Maxi	66,0	68,8	71,7	74,2	76,7	79,0	83,5	86,8	90,4	94,3	97,1	100,0	103,1	106,5	110,0	115,8	122,2	129,4	137,5	146,7
	60%	39,6	41,3	43,0	44,5	46,0	47,4	50,1	52,1	54,2	56,6	58,2	60,0	61,9	63,9	66,0	69,5	73,3	77,6	82,5	88,0
	70%	46,2	48,1	50,2	51,9	53,7	55,3	58,5	60,8	63,3	66,0	67,9	70,0	72,2	74,5	77,0	81,1	85,6	90,6	96,3	102,7
	80%	52,8	55,0	57,4	59,3	61,4	63,2	66,8	69,5	72,3	75,4	77,6	80,0	82,5	85,2	88,0	92,6	97,8	103,5	110,0	117,3
67	Maxi	67,0	69,8	72,8	75,3	77,9	80,2	84,8	88,2	91,8	95,7	98,5	101,5	104,7	108,1	111,7	117,5	124,1	131,4	139,6	148,9
	60%	40,2	41,9	43,7	45,2	46,7	48,1	50,9	52,9	55,1	57,4	59,1	60,9	62,8	64,8	67,0	70,5	74,4	78,8	83,8	89,3
	70%	46,9	48,9	51,0	52,7	54,5	56,2	59,4	61,7	64,2	67,0	69,0	71,1	73,3	75,6	78,2	82,3	86,9	92,0	97,7	104,2
	80%	53,6	55,8	58,3	60,2	62,3	64,2	67,8	70,5	73,4	76,6	78,8	81,2	83,8	86,5	89,3	94,0	99,3	105,1	111,7	119,1
68	Maxi	68,0	70,8	73,9	76,4	79,1	81,4	86,1	89,5	93,2	97,1	100,0	103,0	106,3	109,7	113,3	119,3	125,9	133,3	141,7	151,1
	60%	40,8	42,5	44,3	45,8	47,4	48,9	51,6	53,7	55,9	58,3	60,0	61,8	63,8	65,8	68,0	71,6	75,6	80,0	85,0	90,7
	70%	47,6	49,6	51,7	53,5	55,3	57,0	60,3	62,6	65,2	68,0	70,0	72,1	74,4	76,8	79,3	83,5	88,1	93,3	99,2	105,8
	80%	54,4	56,7	59,1	61,1	63,3	65,1	68,9	71,6	74,5	77,7	80,0	82,4	85,0	87,7	90,7	95,4	100,7	106,7	113,3	120,9
69	Maxi	69,0	71,9	75,0	77,5	80,2	82,6	87,3	90,8	94,5	98,6	101,5	104,5	107,8	111,3	115,0	121,1	127,8	135,3	143,8	153,3
	60%	41,4	43,1	45,0	46,5	48,1	49,6	52,4	54,5	56,7	59,1	60,9	62,7	64,7	66,8	69,0	72,6	76,7	81,2	86,3	92,0
	70%	48,3	50,3	52,5	54,3	56,2	57,8	61,1	63,6	66,2	69,0	71,0	73,2	75,5	77,9	80,5	84,7	89,4	94,7	100,6	107,3
	80%	55,2	57,5	60,0	62,0	64,2	66,1	69,9	72,6	75,6	78,9	81,2	83,6	86,3	89,0	92,0	96,8	102,2	108,2	115,0	122,7
70	Maxi	70,0	72,9	76,1	78,7	81,4	83,8	88,6	92,1	95,9	100,0	102,9	106,1	109,4	112,9	116,7	122,8	129,6	137,3	145,8	155,6
	60%	42,0	43,8	45,7	47,2	48,8	50,3	53,2	55,3	57,5	60,0	61,8	63,6	65,6	67,7	70,0	73,7	77,8	82,4	87,5	93,3
	70%	49,0	51,0	53,3	55,1	57,0	58,7	62,0	64,5	67,1	70,0	72,1	74,2	76,6	79,0	81,7	86,0	90,7	96,1	102,1	108,9
	80%	56,0	58,3	60,9	62,9	65,1	67,1	70,9	73,7	76,7	80,0	82,4	84,8	87,5	90,3	93,3	98,2	103,7	109,8	116,7	124,4

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
71	Maxi	71,0	74,0	77,2	79,8	82,6	85,0	89,9	93,4	97,3	101,4	104,4	107,6	110,9	114,5	118,3	124,6	131,5	139,2	147,9	157,8
	60%	42,6	44,4	46,3	47,9	49,5	51,0	53,9	56,1	58,4	60,9	62,6	64,5	66,6	68,7	71,0	74,7	78,9	83,5	88,8	94,7
	70%	49,7	51,8	54,0	55,8	57,8	59,5	62,9	65,4	68,1	71,0	73,1	75,3	77,7	80,2	82,8	87,2	92,0	97,5	103,5	110,4
	80%	56,8	59,2	61,7	63,8	66,0	68,0	71,9	74,7	77,8	81,1	83,5	86,1	88,8	91,6	94,7	99,6	105,2	111,4	118,3	126,2
72	Maxi	72,0	75,0	78,3	80,9	83,7	86,2	91,1	94,7	98,6	102,9	105,9	109,1	112,5	116,1	120,0	126,3	133,3	141,2	150,0	160,0
	60%	43,2	45,0	47,0	48,5	50,2	51,7	54,7	56,8	59,2	61,7	63,5	65,5	67,5	69,7	72,0	75,8	80,0	84,7	90,0	96,0
	70%	50,4	52,5	54,8	56,6	58,6	60,4	63,8	66,3	69,0	72,0	74,1	76,4	78,8	81,3	84,0	88,4	93,3	98,8	105,0	112,0
	80%	57,6	60,0	62,6	64,7	67,0	69,0	72,9	75,8	78,9	82,3	84,7	87,3	90,0	92,9	96,0	101,1	106,7	112,9	120,0	128,0
73	Maxi	73,0	76,0	79,3	82,0	84,9	87,4	92,4	96,1	100,0	104,3	107,4	110,6	114,1	117,7	121,7	128,1	135,2	143,1	152,1	162,2
	60%	43,8	45,6	47,6	49,2	50,9	52,5	55,4	57,6	60,0	62,6	64,4	66,4	68,4	70,6	73,0	76,8	81,1	85,9	91,3	97,3
	70%	51,1	53,2	55,5	57,4	59,4	61,2	64,7	67,2	70,0	73,0	75,1	77,4	79,8	82,4	85,2	89,6	94,6	100,2	106,5	113,6
	80%	58,4	60,8	63,5	65,6	67,9	69,9	73,9	76,8	80,0	83,4	85,9	88,5	91,3	94,2	97,3	102,5	108,1	114,5	121,7	129,8
74	Maxi	74,0	77,1	80,4	83,1	86,0	88,6	93,7	97,4	101,4	105,7	108,8	112,1	115,6	119,4	123,3	129,8	137,0	145,1	154,2	164,4
	60%	44,4	46,3	48,3	49,9	51,6	53,2	56,2	58,4	60,8	63,4	65,3	67,3	69,4	71,6	74,0	77,9	82,2	87,1	92,5	98,7
	70%	51,8	54,0	56,3	58,2	60,2	62,0	65,6	68,2	71,0	74,0	76,2	78,5	80,9	83,5	86,3	90,9	95,9	101,6	107,9	115,1
	80%	59,2	61,7	64,3	66,5	68,8	70,9	74,9	77,9	81,1	84,6	87,1	89,7	92,5	95,5	98,7	103,9	109,6	116,1	123,3	131,6
75	Maxi	75,0	78,1	81,5	84,3	87,2	89,8	94,9	98,7	102,7	107,1	110,3	113,6	117,2	121,0	125,0	131,6	138,9	147,1	156,3	166,7
	60%	45,0	46,9	48,9	50,6	52,3	53,9	57,0	59,2	61,6	64,3	66,2	68,2	70,3	72,6	75,0	78,9	83,3	88,2	93,8	100,0
	70%	52,5	54,7	57,1	59,0	61,0	62,9	66,5	69,1	71,9	75,0	77,2	79,5	82,0	84,7	87,5	92,1	97,2	102,9	109,4	116,7
	80%	60,0	62,5	65,2	67,4	69,8	71,9	75,9	78,9	82,2	85,7	88,2	90,9	93,8	96,8	100,0	105,3	111,1	117,6	125,0	133,3
76	Maxi	76,0	79,2	82,6	85,4	88,4	91,0	96,2	100,0	104,1	108,6	111,8	115,2	118,8	122,6	126,7	133,3	140,7	149,0	158,3	168,9
	60%	45,6	47,5	49,6	51,2	53,0	54,6	57,7	60,0	62,5	65,1	67,1	69,1	71,3	73,5	76,0	80,0	84,4	89,4	95,0	101,3
	70%	53,2	55,4	57,8	59,8	61,9	63,7	67,3	70,0	72,9	76,0	78,2	80,6	83,1	85,8	88,7	93,3	98,5	104,3	110,8	118,2
	80%	60,8	63,3	66,1	68,3	70,7	72,8	77,0	80,0	83,3	86,9	89,4	92,1	95,0	98,1	101,3	106,7	112,6	119,2	126,7	135,1
77	Maxi	77,0	80,2	83,7	86,5	89,5	92,2	97,5	101,3	105,5	110,0	113,2	116,7	120,3	124,2	128,3	135,1	142,6	151,0	160,4	171,1
	60%	46,2	48,1	50,2	51,9	53,7	55,3	58,5	60,8	63,3	66,0	67,9	70,0	72,2	74,5	77,0	81,1	85,6	90,6	96,3	102,7
	70%	53,9	56,1	58,6	60,6	62,7	64,6	68,2	70,9	73,8	77,0	79,3	81,7	84,2	86,9	89,8	94,6	99,8	105,7	112,3	119,8
	80%	61,6	64,2	67,0	69,2	71,6	73,8	78,0	81,1	84,4	88,0	90,6	93,3	96,3	99,4	102,7	108,1	114,1	120,8	128,3	136,9
78	Maxi	78,0	81,3	84,8	87,6	90,7	93,4	98,7	102,6	106,8	111,4	114,7	118,2	121,9	125,8	130,0	136,8	144,4	152,9	162,5	173,3
	60%	46,8	48,8	50,9	52,6	54,4	56,0	59,2	61,6	64,1	66,9	68,8	70,9	73,1	75,5	78,0	82,1	86,7	91,8	97,5	104,0
	70%	54,6	56,9	59,3	61,3	63,5	65,4	69,1	71,8	74,8	78,0	80,3	82,7	85,3	88,1	91,0	95,8	101,1	107,1	113,8	121,3
	80%	62,4	65,0	67,8	70,1	72,6	74,7	79,0	82,1	85,5	89,1	91,8	94,5	97,5	100,6	104,0	109,5	115,6	122,4	130,0	138,7
79	Maxi	79,0	82,3	85,9	88,8	91,9	94,6	100,0	103,9	108,2	112,9	116,2	119,7	123,4	127,4	131,7	138,6	146,3	154,9	164,6	175,6
	60%	47,4	49,4	51,5	53,3	55,1	56,8	60,0	62,4	64,9	67,7	69,7	71,8	74,1	76,5	79,0	83,2	87,8	92,9	98,8	105,3
	70%	55,3	57,6	60,1	62,1	64,3	66,2	70,0	72,8	75,8	79,0	81,3	83,8	86,4	89,2	92,2	97,0	102,4	108,4	115,2	122,9
	80%	63,2	65,8	68,7	71,0	73,5	75,7	80,0	83,2	86,6	90,3	92,9	95,8	98,8	101,9	105,3	110,9	117,0	123,9	131,7	140,4
80	Maxi	80,0	83,3	87,0	89,9	93,0	95,8	101,3	105,3	109,6	114,3	117,6	121,2	125,0	129,0	133,3	140,4	148,1	156,9	166,7	177,8
	60%	48,0	50,0	52,2	53,9	55,8	57,5	60,8	63,2	65,8	68,6	70,6	72,7	75,0	77,4	80,0	84,2	88,9	94,1	100,0	106,7
	70%	56,0	58,3	60,9	62,9	65,1	67,1	70,9	73,7	76,7	80,0	82,4	84,8	87,5	90,3	93,3	98,2	103,7	109,8	116,7	124,4
	80%	64,0	66,7	69,6	71,9	74,4	76,6	81,0	84,2	87,7	91,4	94,1	97,0	100,0	103,2	106,7	112,3	118,5	125,5	133,3	142,2

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
81	Maxi	81,0	84,4	88,0	91,0	94,2	97,0	102,5	106,6	111,0	115,7	119,1	122,7	126,6	130,6	135,0	142,1	150,0	158,8	168,8	180,0
	60%	48,6	50,6	52,8	54,6	56,5	58,2	61,5	63,9	66,6	69,4	71,5	73,6	75,9	78,4	81,0	85,3	90,0	95,3	101,3	108,0
	70%	56,7	59,1	61,6	63,7	65,9	67,9	71,8	74,6	77,7	81,0	83,4	85,9	88,6	91,5	94,5	99,5	105,0	111,2	118,1	126,0
	80%	64,8	67,5	70,4	72,8	75,3	77,6	82,0	85,3	88,8	92,6	95,3	98,2	101,3	104,5	108,0	113,7	120,0	127,1	135,0	144,0
82	Maxi	82,0	85,4	89,1	92,1	95,3	98,2	103,8	107,9	112,3	117,1	120,6	124,2	128,1	132,3	136,7	143,9	151,9	160,8	170,8	182,2
	60%	49,2	51,3	53,5	55,3	57,2	58,9	62,3	64,7	67,4	70,3	72,4	74,5	76,9	79,4	82,0	86,3	91,1	96,5	102,5	109,3
	70%	57,4	59,8	62,4	64,5	66,7	68,7	72,7	75,5	78,6	82,0	84,4	87,0	89,7	92,6	95,7	100,7	106,3	112,5	119,6	127,6
	80%	65,6	68,3	71,3	73,7	76,3	78,6	83,0	86,3	89,9	93,7	96,5	99,4	102,5	105,8	109,3	115,1	121,5	128,6	136,7	145,8
83	Maxi	83,0	86,5	90,2	93,3	96,5	99,4	105,1	109,2	113,7	118,6	122,1	125,8	129,7	133,9	138,3	145,6	153,7	162,7	172,9	184,4
	60%	49,8	51,9	54,1	56,0	57,9	59,6	63,0	65,5	68,2	71,1	73,2	75,5	77,8	80,3	83,0	87,4	92,2	97,6	103,8	110,7
	70%	58,1	60,5	63,2	65,3	67,6	69,6	73,5	76,4	79,6	83,0	85,4	88,0	90,8	93,7	96,8	101,9	107,6	113,9	121,0	129,1
	80%	66,4	69,2	72,2	74,6	77,2	79,5	84,1	87,4	91,0	94,9	97,6	100,6	103,8	107,1	110,7	116,5	123,0	130,2	138,3	147,6
84	Maxi	84,0	87,5	91,3	94,4	97,7	100,6	106,3	110,5	115,1	120,0	123,5	127,3	131,3	135,5	140,0	147,4	155,6	164,7	175,0	186,7
	60%	50,4	52,5	54,8	56,6	58,6	60,4	63,8	66,3	69,0	72,0	74,1	76,4	78,8	81,3	84,0	88,4	93,3	98,8	105,0	112,0
	70%	58,8	61,3	63,9	66,1	68,4	70,4	74,4	77,4	80,5	84,0	86,5	89,1	91,9	94,8	98,0	103,2	108,9	115,3	122,5	130,7
	80%	67,2	70,0	73,0	75,5	78,1	80,5	85,1	88,4	92,1	96,0	98,8	101,8	105,0	108,4	112,0	117,9	124,4	131,8	140,0	149,3
85	Maxi	85,0	88,5	92,4	95,5	98,8	101,8	107,6	111,8	116,4	121,4	125,0	128,8	132,8	137,1	141,7	149,1	157,4	166,7	177,1	188,9
	60%	51,0	53,1	55,4	57,3	59,3	61,1	64,6	67,1	69,9	72,9	75,0	77,3	79,7	82,3	85,0	89,5	94,4	100,0	106,3	113,3
	70%	59,5	62,0	64,7	66,9	69,2	71,3	75,3	78,3	81,5	85,0	87,5	90,2	93,0	96,0	99,2	104,4	110,2	116,7	124,0	132,2
	80%	68,0	70,8	73,9	76,4	79,1	81,4	86,1	89,5	93,2	97,1	100,0	103,0	106,3	109,7	113,3	119,3	125,9	133,3	141,7	151,1
86	Maxi	86,0	89,6	93,5	96,6	100,0	103,0	108,9	113,2	117,8	122,9	126,5	130,3	134,4	138,7	143,3	150,9	159,3	168,6	179,2	191,1
	60%	51,6	53,8	56,1	58,0	60,0	61,8	65,3	67,9	70,7	73,7	75,9	78,2	80,6	83,2	86,0	90,5	95,6	101,2	107,5	114,7
	70%	60,2	62,7	65,4	67,6	70,0	72,1	76,2	79,2	82,5	86,0	88,5	91,2	94,1	97,1	100,3	105,6	111,5	118,0	125,4	133,8
	80%	68,8	71,7	74,8	77,3	80,0	82,4	87,1	90,5	94,2	98,3	101,2	104,2	107,5	111,0	114,7	120,7	127,4	134,9	143,3	152,9
87	Maxi	87,0	90,6	94,6	97,8	101,2	104,2	110,1	114,5	119,2	124,3	127,9	131,8	135,9	140,3	145,0	152,6	161,1	170,6	181,3	193,3
	60%	52,2	54,4	56,7	58,7	60,7	62,5	66,1	68,7	71,5	74,6	76,8	79,1	81,6	84,2	87,0	91,6	96,7	102,4	108,8	116,0
	70%	60,9	63,4	66,2	68,4	70,8	72,9	77,1	80,1	83,4	87,0	89,6	92,3	95,2	98,2	101,5	106,8	112,8	119,4	126,9	135,3
	80%	69,6	72,5	75,7	78,2	80,9	83,4	88,1	91,6	95,3	99,4	102,4	105,5	108,8	112,3	116,0	122,1	128,9	136,5	145,0	154,7
88	Maxi	88,0	91,7	95,7	98,9	102,3	105,4	111,4	115,8	120,5	125,7	129,4	133,3	137,5	141,9	146,7	154,4	163,0	172,5	183,3	195,6
	60%	52,8	55,0	57,4	59,3	61,4	63,2	66,8	69,5	72,3	75,4	77,6	80,0	82,5	85,2	88,0	92,6	97,8	103,5	110,0	117,3
	70%	61,6	64,2	67,0	69,2	71,6	73,8	78,0	81,1	84,4	88,0	90,6	93,3	96,3	99,4	102,7	108,1	114,1	120,8	128,3	136,9
	80%	70,4	73,3	76,5	79,1	81,9	84,3	89,1	92,6	96,4	100,6	103,5	106,7	110,0	113,5	117,3	123,5	130,4	138,0	146,7	156,4
89	Maxi	89,0	92,7	96,7	100,0	103,5	106,6	112,7	117,1	121,9	127,1	130,9	134,8	139,1	143,5	148,3	156,1	164,8	174,5	185,4	197,8
	60%	53,4	55,6	58,0	60,0	62,1	64,0	67,6	70,3	73,2	76,3	78,5	80,9	83,4	86,1	89,0	93,7	98,9	104,7	111,3	118,7
	70%	62,3	64,9	67,7	70,0	72,4	74,6	78,9	82,0	85,3	89,0	91,6	94,4	97,3	100,5	103,8	109,3	115,4	122,2	129,8	138,4
	80%	71,2	74,2	77,4	80,0	82,8	85,3	90,1	93,7	97,5	101,7	104,7	107,9	111,3	114,8	118,7	124,9	131,9	139,6	148,3	158,2
90	Maxi	90,0	93,8	97,8	101,1	104,7	107,8	113,9	118,4	123,3	128,6	132,4	136,4	140,6	145,2	150,0	157,9	166,7	176,5	187,5	200,0
	60%	54,0	56,3	58,7	60,7	62,8	64,7	68,4	71,1	74,0	77,1	79,4	81,8	84,4	87,1	90,0	94,7	100,0	105,9	112,5	120,0
	70%	63,0	65,6	68,5	70,8	73,3	75,4	79,7	82,9	86,3	90,0	92,6	95,5	98,4	101,6	105,0	110,5	116,7	123,5	131,3	140,0
	80%	72,0	75,0	78,3	80,9	83,7	86,2	91,1	94,7	98,6	102,9	105,9	109,1	112,5	116,1	120,0	126,3	133,3	141,2	150,0	160,0

Charge (kg)	Nombre de répétitions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
91	Maxi	91,0	94,8	98,9	102,2	105,8	109,0	115,2	119,7	124,7	130,0	133,8	137,9	142,2	146,8	151,7	159,6	168,5	178,4	189,6	202,2
	60%	54,6	56,9	59,3	61,3	63,5	65,4	69,1	71,8	74,8	78,0	80,3	82,7	85,3	88,1	91,0	95,8	101,1	107,1	113,8	121,3
	70%	63,7	66,4	69,2	71,6	74,1	76,3	80,6	83,8	87,3	91,0	93,7	96,5	99,5	102,7	106,2	111,8	118,0	124,9	132,7	141,6
	80%	72,8	75,8	79,1	81,8	84,7	87,2	92,2	95,8	99,7	104,0	107,1	110,3	113,8	117,4	121,3	127,7	134,8	142,7	151,7	161,8
92	Maxi	92,0	95,8	100,0	103,4	107,0	110,2	116,5	121,1	126,0	131,4	135,3	139,4	143,8	148,4	153,3	161,4	170,4	180,4	191,7	204,4
	60%	55,2	57,5	60,0	62,0	64,2	66,1	69,9	72,6	75,6	78,9	81,2	83,6	86,3	89,0	92,0	96,8	102,2	108,2	115,0	122,7
	70%	64,4	67,1	70,0	72,4	74,9	77,1	81,5	84,7	88,2	92,0	94,7	97,6	100,6	103,9	107,3	113,0	119,3	126,3	134,2	143,1
	80%	73,6	76,7	80,0	82,7	85,6	88,1	93,2	96,8	100,8	105,1	108,2	111,5	115,0	118,7	122,7	129,1	136,3	144,3	153,3	163,6
93	Maxi	93,0	96,9	101,1	104,5	108,1	111,4	117,7	122,4	127,4	132,9	136,8	140,9	145,3	150,0	155,0	163,2	172,2	182,4	193,8	206,7
	60%	55,8	58,1	60,7	62,7	64,9	66,8	70,6	73,4	76,4	79,7	82,1	84,5	87,2	90,0	93,0	97,9	103,3	109,4	116,3	124,0
	70%	65,1	67,8	70,8	73,1	75,7	78,0	82,4	85,7	89,2	93,0	95,7	98,6	101,7	105,0	108,5	114,2	120,6	127,6	135,6	144,7
	80%	74,4	77,5	80,9	83,6	86,5	89,1	94,2	97,9	101,9	106,3	109,4	112,7	116,3	120,0	124,0	130,5	137,8	145,9	155,0	165,3
94	Maxi	94,0	97,9	102,2	105,6	109,3	112,6	119,0	123,7	128,8	134,3	138,2	142,4	146,9	151,6	156,7	164,9	174,1	184,3	195,8	208,9
	60%	56,4	58,8	61,3	63,4	65,6	67,5	71,4	74,2	77,3	80,6	82,9	85,5	88,1	91,0	94,0	98,9	104,4	110,6	117,5	125,3
	70%	65,8	68,5	71,5	73,9	76,5	78,8	83,3	86,6	90,1	94,0	96,8	99,7	102,8	106,1	109,7	115,4	121,9	129,0	137,1	146,2
	80%	75,2	78,3	81,7	84,5	87,4	90,1	95,2	98,9	103,0	107,4	110,6	113,9	117,5	121,3	125,3	131,9	139,3	147,5	156,7	167,1
95	Maxi	95,0	99,0	103,3	106,7	110,5	113,8	120,3	125,0	130,1	135,7	139,7	143,9	148,4	153,2	158,3	166,7	175,9	186,3	197,9	211,1
	60%	57,0	59,4	62,0	64,0	66,3	68,3	72,2	75,0	78,1	81,4	83,8	86,4	89,1	91,9	95,0	100,0	105,6	111,8	118,8	126,7
	70%	66,5	69,3	72,3	74,7	77,3	79,6	84,2	87,5	91,1	95,0	97,8	100,8	103,9	107,3	110,8	116,7	123,1	130,4	138,5	147,8
	80%	76,0	79,2	82,6	85,4	88,4	91,0	96,2	100,0	104,1	108,6	111,8	115,2	118,8	122,6	126,7	133,3	140,7	149,0	158,3	168,9
96	Maxi	96,0	100,0	104,3	107,9	111,6	115,0	121,5	126,3	131,5	137,1	141,2	145,5	150,0	154,8	160,0	168,4	177,8	188,2	200,0	213,3
	60%	57,6	60,0	62,6	64,7	67,0	69,0	72,9	75,8	78,9	82,3	84,7	87,3	90,0	92,9	96,0	101,1	106,7	112,9	120,0	128,0
	70%	67,2	70,0	73,0	75,5	78,1	80,5	85,1	88,4	92,1	96,0	98,8	101,8	105,0	108,4	112,0	117,9	124,4	131,8	140,0	149,3
	80%	76,8	80,0	83,5	86,3	89,3	92,0	97,2	101,1	105,2	109,7	112,9	116,4	120,0	123,9	128,0	134,7	142,2	150,6	160,0	170,7
97	Maxi	97,0	101,0	105,4	109,0	112,8	116,2	122,8	127,6	132,9	138,6	142,6	147,0	151,6	156,5	161,7	170,2	179,6	190,2	202,1	215,6
	60%	58,2	60,6	63,3	65,4	67,7	69,7	73,7	76,6	79,7	83,1	85,6	88,2	90,9	93,9	97,0	102,1	107,8	114,1	121,3	129,3
	70%	67,9	70,7	73,8	76,3	79,0	81,3	85,9	89,3	93,0	97,0	99,9	102,9	106,1	109,5	113,2	119,1	125,7	133,1	141,5	150,9
	80%	77,6	80,8	84,3	87,2	90,2	92,9	98,2	102,1	106,3	110,9	114,1	117,6	121,3	125,2	129,3	136,1	143,7	152,2	161,7	172,4
98	Maxi	98,0	102,1	106,5	110,1	114,0	117,4	124,1	128,9	134,2	140,0	144,1	148,5	153,1	158,1	163,3	171,9	181,5	192,2	204,2	217,8
	60%	58,8	61,3	63,9	66,1	68,4	70,4	74,4	77,4	80,5	84,0	86,5	89,1	91,9	94,8	98,0	103,2	108,9	115,3	122,5	130,7
	70%	68,6	71,5	74,6	77,1	79,8	82,2	86,8	90,3	94,0	98,0	100,9	103,9	107,2	110,6	114,3	120,4	127,0	134,5	142,9	152,4
	80%	78,4	81,7	85,2	88,1	91,2	93,9	99,2	103,2	107,4	112,0	115,3	118,8	122,5	126,5	130,7	137,5	145,2	153,7	163,3	174,2
99	Maxi	99,0	103,1	107,6	111,2	115,1	118,6	125,3	130,3	135,6	141,4	145,6	150,0	154,7	159,7	165,0	173,7	183,3	194,1	206,3	220,0
	60%	59,4	61,9	64,6	66,7	69,1	71,1	75,2	78,2	81,4	84,9	87,4	90,0	92,8	95,8	99,0	104,2	110,0	116,5	123,8	132,0
	70%	69,3	72,2	75,3	77,9	80,6	83,0	87,7	91,2	94,9	99,0	101,9	105,0	108,3	111,8	115,5	121,6	128,3	135,9	144,4	154,0
	80%	79,2	82,5	86,1	89,0	92,1	94,9	100,3	104,2	108,5	113,1	116,5	120,0	123,8	127,7	132,0	138,9	146,7	155,3	165,0	176,0
100	Maxi	100,0	104,2	108,7	112,4	116,3	119,8	126,6	131,6	137,0	142,9	147,1	151,5	156,3	161,3	166,7	175,4	185,2	196,1	208,3	222,2
	60%	60,0	62,5	65,2	67,4	69,8	71,9	75,9	78,9	82,2	85,7	88,2	90,9	93,8	96,8	100,0	105,3	111,1	117,6	125,0	133,3
	70%	70,0	72,9	76,1	78,7	81,4	83,8	88,6	92,1	95,9	100,0	102,9	106,1	109,4	112,9	116,7	122,8	129,6	137,3	145,8	155,6
	80%	80,0	83,3	87,0	89,9	93,0	95,8	101,3	105,3	109,6	114,3	117,6	121,2	125,0	129,0	133,3	140,4	148,1	156,9	166,7	177,8