

Cette vidéo tente d'expliciter le passage de la prestation physique du candidat à la notation en GYMNASTIQUE Artistique au SOL à partir de la fiche BAC N4.

C'est à partir de vidéos d'élèves de Corinne Cuvinot--Peyre filmés en 2012 que nous allons préciser les différents critères de trois composantes de la note :

- LA DIFFICULTE sur 6pts
- LA MAITRISE D'EXECUTION sur 8pts
- LA COMPOSITION sur 3pts

Nous traiterons les prestations de trois gymnastes différentes et n'aborderons pas la notation du rôle de juge sur 3pts.

Le code UNSS 2008-2012 servira de référence car il correspond au contexte dans lequel les prestations ont été réalisées.

Nous avons tenté d'analyser les trois critères de la Maitrise d'exécution qui sont :

- Les fautes techniques (autour des 3 actions combinées ou non : tourner / se renverser / voler)
- Les fautes d'équilibre
- Les fautes de tenue du corps

en précisant les indicateurs permettant de déterminer les déductions en tant que :

- Petite faute : - 0,2 pts
- Grosse faute : - 0,5 pts
- Chute : -1 pt

Voici un tableau synthétique

Les fautes techniques		
TOURNER	SE RENVERSER (en appuis manuels)	VOLER
<ul style="list-style-type: none"> • Désaxé • Sous rotation (réception corps groupé non redressé) 	<p style="text-align: center;">Ruptures des alignements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bras/tronc • Tronc/jambes • Bras/tronc/jambes 	<ul style="list-style-type: none"> • Amplitude • Hauteur
<ul style="list-style-type: none"> • Petite faute : 0,2 • Grosse faute : 0,5 		

Les fautes d'équilibre		
PETIT DESEQUILIBRE 0,2	GROS DESEQUILIBRE 0,5	CHUTE 1
<ul style="list-style-type: none"> • Mouvement du buste • Mouvement des bras • 1petit pas 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 pas ou plus • 1 grand sursaut 	<ul style="list-style-type: none"> • Pose la main ou le genou ou les fesses au sol après la réception sur les pieds <p>Attention : un élément qui n'est pas réceptionné sur les pieds n'est pas reconnu (note de difficulté)</p>

Les fautes de tenue du corps		
BRAS FLECHIS	JAMBES FLECHIES	CORPS RELACHE OU CAMBRE
<ul style="list-style-type: none"> • Petite faute : 0,2 • Grosse faute : 0,5 		