

Maîtrise collective de la LA PASSE HAUTE.

NIVEAU 1	Réaliser 10 passes avec un partenaire qui bloque le ballon à chaque fois.
NIVEAU 2	Réaliser 10 passes avec un partenaire sans blocage du ballon.
NIVEAU 3	Réaliser 10 passes contre le mur avec un partenaire, alternance des frappes.
NIVEAU 4	Réaliser 10 passes vers le haut avec un partenaire, rebond entre chaque passe.
NIVEAU 5	Réaliser 10 passes vers le haut avec un partenaire, rebond et jongle entre chaque passe.
NIVEAU 6	Réaliser 10 passes avec un partenaire sans blocage du ballon, avec un jongle entre chaque frappe.
NIVEAU 7	Réaliser 10 passes avec un partenaire, placé de l'autre côté du filet, qui bloque le ballon à chaque fois.
NIVEAU 8	Réaliser 10 passes avec un partenaire, placé de l'autre côté du filet, sans blocage du ballon.
NIVEAU 9	Réaliser 10 passes avec un partenaire, placé de l'autre côté du filet, sans blocage du ballon et jongle entre chaque passe.